УГРОЗА ТЕРРОРИЗМА

Комплект плакатов

1. Терроризм как он есть
2. Места, где может оказаться бомба
3. Предупредительные и защитные меры
4. Обязанности должностных лиц
5. При обнаружении взрывных устройств
6. При угрозе террористического акта
7. Если вы оказались в заложниках
8. Террористы захватили транспорт
9. Как выжить в завалах здания
10. Экстренная психологическая помощь

Для УМЦ ГОЧС,
структурных подразделений ГОЧС,
предприятий,
территориальных образований
и населения

гражданская
защита

Центральное издание
Министерства Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

ISSN 0869-5881

© Авторский коллектив журнала МЧС России
«Гражданская защита»
под руководством редактора
отдела приложений
И.А.Петренко.

Одобрено
Управлением безопасности МЧС России

121352, Москва, ул.Давыдковская, д. 7,
тел: (095) 449 9471, 449 9711,
факс: (095) 144 5983

Подписано в печать:
Формат: А3
Тираж: 2000
Заказ: №

МЧС РОССИИ

ЧС в повседневной жизни

ТЕРРОРИЗМ КАК ОН ЕСТЬ

Предупреждение, спасение, помощь

Терроризм:

совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

(Из Уголовного кодекса РФ)

Терроризм классифицируется:

по целям, масштабам, природе, средствам, формам, методам исполнения и исполнителям.
Большое количество террористических актов совершается под прикрытием или на основе экстремистских религиозных проявлений

Средства и методы осуществления террористических актов:

- применение любых видов оружия;
- организация взрывов и пожаров, в том числе с использованием транспортных средств;
- угон, захват, а также уничтожение транспортных средств с пассажирами;
- организация промышленных аварий (диверсий);
- применение химических, радиоактивных веществ и биологических средств;
- угроза применения ядерных зарядов;
- захват заложников;
- информационно-психологическое воздействие

Для оказания противодействия терроризму нужны:

- знания основ безопасности;
- бдительность;
- осторожность;
- хладнокровие;
- самообладание;
- понимание ответственности за выполнение гражданского долга

Ответственность за подготовку и осуществление террористического акта

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает наказание:

- за участие в проведении террористического акта – лишение свободы на срок от 5 до 20 лет (ст.205 УК РФ);
- захват или удержание заложника также наказывается лишением свободы на срок от 5 до 20 лет (ст.206 УК РФ);
- за заведомо ложное сообщение о планируемом акте терроризма - наказание от штрафа в 500 МРОТ до лишения свободы на срок до 3 лет (ст. 207 УК РФ).

Уголовная ответственность наступает с 14 лет, в других случаях штрафу подвергаются родители

Службы экстренного реагирования

- Спасатели и пожарные – 01
- Милиция – 02
- Скорая медицинская помощь – 03
- Аварийная газовая служба – 04
- Отдел ФСБ –
- Отдел ГОЧС –

МЕСТА, ГДЕ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ БОМБА

Террористы могут устанавливать взрывные устройства в самых неожиданных местах. Главная цель при этом – достижение наибольшего поражающего эффекта

Категорически запрещается:

- поднимать подозрительные предметы, оставленные в людных местах;
- бросать эти предметы в костер, разбирать или разбивать их;
- обрывать или тянуть отходящие от подозрительных предметов провода;
- пытаться проверить содержимое оставленных пакетов и сумок с помощью посторонних предметов

Взрывное устройство обычно устанавливают:

В подвале жилого дома

В припаркованной машине

На стадионе

В зрелищных учреждениях

На вокзале, в метро

В общественном транспорте

Возле торговой палатки

На теле смертника

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ И ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Наиболее эффективная мера по предупреждению террористических актов – высокая бдительность каждого гражданина

В каждом доме необходимо:

- укрепить и опечатать входы в подвалы, на чердаки;
- установить, где это требуется, решетки, металлические двери, надежные замки, регулярно проверять их сохранность;
- установить домофоны;
- обращать внимание на появление около дома новых оставленных автомобилей и посторонних подозрительных лиц, сообщать о них дежурным нарядам милиции;
- интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы или на первые этажи зданий;
- не открывать двери незнакомым людям;
- освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов, коробок, старой мебели

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

ПОМНИТЕ! В качестве муляжа для взрывных устройств террористы могут использовать обычные бытовые предметы

Известно немало случаев, когда взрывные устройства маскировались под игрушки, привлекательные вещи. Так, в Москве молодой человек подобрал на улице сотовый телефон и принес его домой. При включении телефона раздался взрыв. Молодой человек погиб, сильно пострадала его жена. Подобные находки подбирать нельзя, а если подняли, – несите в милицию

Если вы обнаружили подозрительный пакет в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Если хозяин не установлен, сообщите о находке водителю (машинисту)

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, в подвале или под окнами здания, опросите соседей или находящихся рядом людей. В случае, если владелец не установлен, сообщите о находке в милицию

Если подозрительный предмет найден в людном месте, зафиксируйте время его обнаружения. Постарайтесь сделать так, чтобы все отошли от него как можно дальше. Сообщите о находке в милицию. Дождитесь прибытия оперативной группы – вы являетесь важным свидетелем

Террористы могут маскировать взрывные устройства под портфели, кейсы-дипломаты, коробки и оставлять их в административных зданиях, офисах, где бывает много посетителей. Если вы обнаружили «ничей» портфель, сумку в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации

ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Предупреждение, спасение, помощь

При получении информации об угрозе террористического акта в вашем районе, если не объявлена срочная эвакуация, обезопасьте свое жилище.
Порой люди больше страдают от мелочей, которым не придают значения.
Помните, что если ваши действия будут грамотными и четкими, последствия теракта для вас сведутся к минимуму

В любой обстановке не паникуйте, не теряйте присутствия духа. При получении информации о возможном совершении теракта сообщите об этом соседям, родственникам. При необходимости и возможности окажите требующуюся в таких случаях помощь престарелым и инвалидам. Если есть возможность, отправляйтесь с детьми и родственниками на несколько дней за город, на дачу, в деревню. Возвращайтесь домой только после отмены тревоги – при получении подтверждения безопасности от ответственных лиц

Выключите газ в квартире, потушите огонь в камине

Уберите в безопасное место пожароопасные материалы: краску, бензин, газ в баллонах

Уберите с окон горшки с цветами и поставьте их на пол

Подготовьте аварийные источники освещения

Задерните шторы, приготовьте запас воды и питания

На случай эвакуации сложите в сумку наиболее важные документы, вещи

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

Предупреждение, спасение, помощь

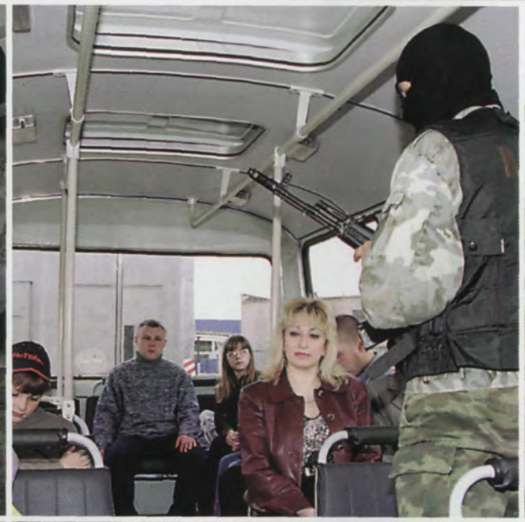
Используйте любую возможность для спасения, но только в том случае, если уверены в успехе

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
- не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение;
- при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, проходов, лестниц;
- в присутствии террористов не выражайте неудовольствие, сдерживайте эмоции, крики и стоны;
- если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- во время освобождения выберите подходящее место для укрытия, оставайтесь там до окончания штурма, прикрывая дыхательные пути от возможного действия газа влажным платком;
- при ранении – меньше двигайтесь. Это поможет уменьшить кровопотерю

ТЕРРОРИСТЫ ЗАХВАТИЛИ ТРАНСПОРТ

Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение других и сами такого не допускайте

Не привлекайте к себе внимание террористов.
Осмотрите салон, наметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего. Если возможно, попробуйте читать.
Снимите ювелирные украшения. Не смотрите с вызовом в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.
Женщинам в мини-юбках лучше прикрыть ноги.
При начале штурма спецслужб ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до окончания операции по освобождению.
После обезвреживания террористов немедленно покидайте салон транспорта (самолета, автобуса, вагона поезда): не исключено, что он заминирован и вскоре может произойти взрыв

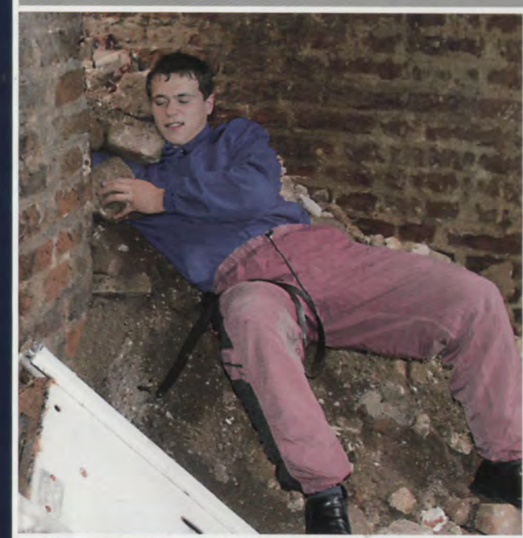
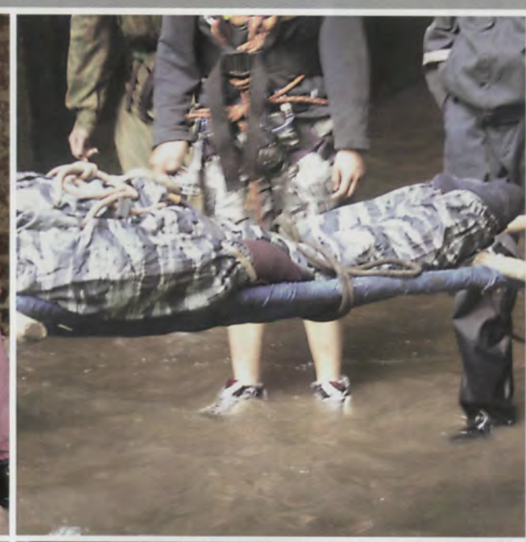


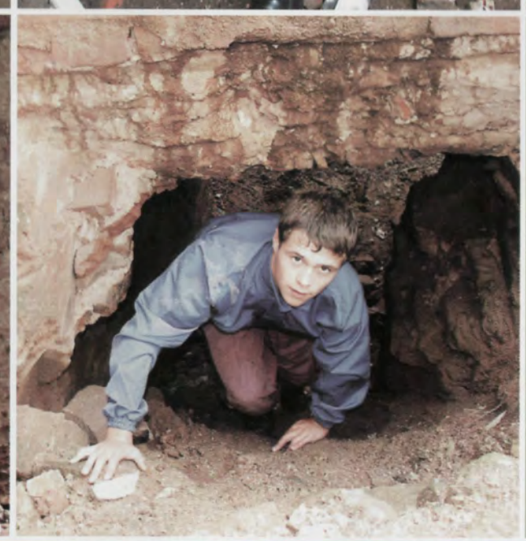
КАК ВЫЖИТЬ В ЗАВАЛАХ ЗДАНИЯ

Предупреждение, спасение, помощь

В завалах здания попытайтесь сообщить о своем местонахождении по телефону экстренного вызова, а также голосом, частым и громким стуком

Если в результате взрыва выход из помещения завален, прежде всего отключите электричество, газ, воду. Убедитесь, что рядом нет пострадавших. Если же такие есть, окажите им посильную помощь.
Попытайтесь сообщить о своем местонахождении по телефону экстренного вызова, а также голосом, частым и громким стуком.
Если нет угрозы обрушения или пожара, устройтесь в относительно безопасном месте (дверной проем в несущих стенах, ванная комната, рядом с массивной мебелью).
Если вас завалило, осторожно ощупайте себя. При кровотечении постарайтесь остановить его платком, ремнем, не сильно перетянув артерию выше раны, но не более чем на час. Отодвиньте острые предметы, если возможно, отползите в наиболее безопасное место, попробуйте самостоятельно найти выход из завала



При сдавлении конечности наложите жгут выше места травмы. По возможности пейте как можно больше воды. Не зажигайте открытый огонь – рядом может скапливаться газ из поврежденного газопровода. Помните, что вас ищут спасатели!
Если нашли возможность выбраться, делайте это осторожно, чтобы не вызвать нового обвала

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Предупреждение, спасение, помощь

Состояние пострадавшего после трагического события:

- ночные кошмары, бессонница, обстоятельства происшедшего постоянно всплывают в памяти;
- отсутствие интереса к текущим событиям;
- оцепенение;
- эмоциональная истощенность;
- физическая усталость;
- человек совершает поступки и испытывает такие чувства, как если бы событие происходило в настоящее время;
- нежелание вспоминать подробности ситуации, связанной с психической травмой, стремление вычеркнуть из памяти мысли о трагических событиях;
- отсутствие веры в будущее;
- сверхбдительность, проявление осторожности даже в неопасных ситуациях

Помощь себе и близким людям:

стресс влияет на весь организм в целом, поэтому позаботьтесь о здоровье – правильно питайтесь, займитесь спортом;

неприятности могут усилить симптомы стрессовых расстройств, поэтому следует заниматься делами, которые приносят удовлетворение;

не следует избегать общения;

если пострадал близкий человек, постарайтесь завязать с ним задушевную беседу. Не отталкивайте его, даже если он сторонится вас;

при своевременно оказанной психологической помощи негативные реакции ослабевают;

возможно самоугасание этих реакций. Их проявление в первый месяц после события является нормой;

но если они сохраняются далее или впервые появляются только через полгода, можно констатировать наличие посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). В этих случаях необходимо повторное обращение к психотерапевтам и психологам.

Помощь ребёнку:

признаки его психического нездоровья – беспокойство, агрессия, страхи (в том числе страх одиночества), молчаливость, замкнутость, плаксивость, чувство вины, пугливость;

разговаривая с ребенком, сообщайте ему только достоверную и правдивую информацию;

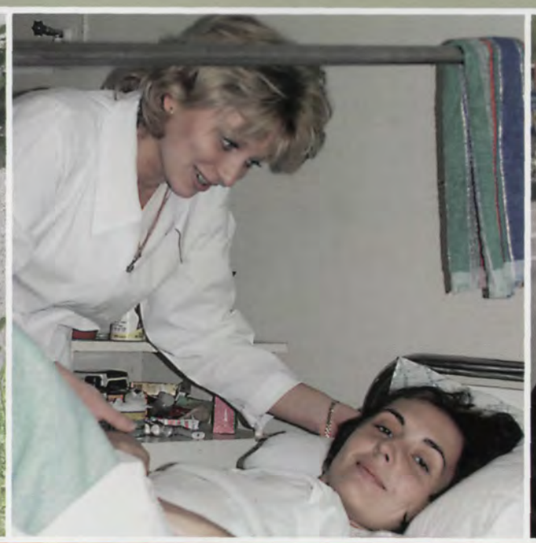
говорите с ним о ваших чувствах. Ребенку важно знать, что он не один. Не забывайте напоминать ему об этом;

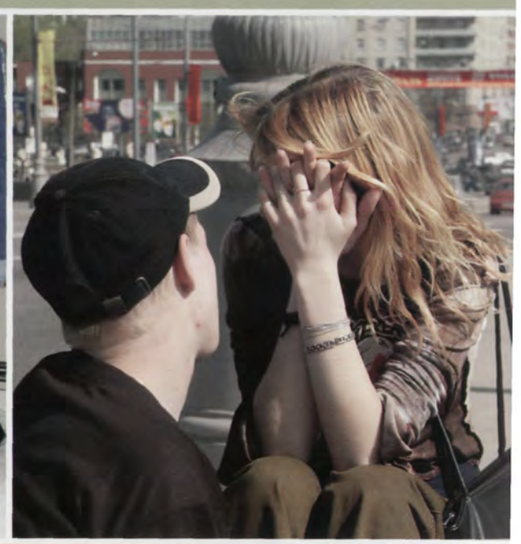
обнимайте его как можно чаще, тесный контакт позволит малышу чувствовать вашу любовь;

не жалейте времени, чтобы больше быть рядом с ребенком. Занимайте его делами и играми, которые помогают снять напряжение

Помните!

Если ребенок расстроен, необходимо дать ему возможность побыть грустным или поплакать





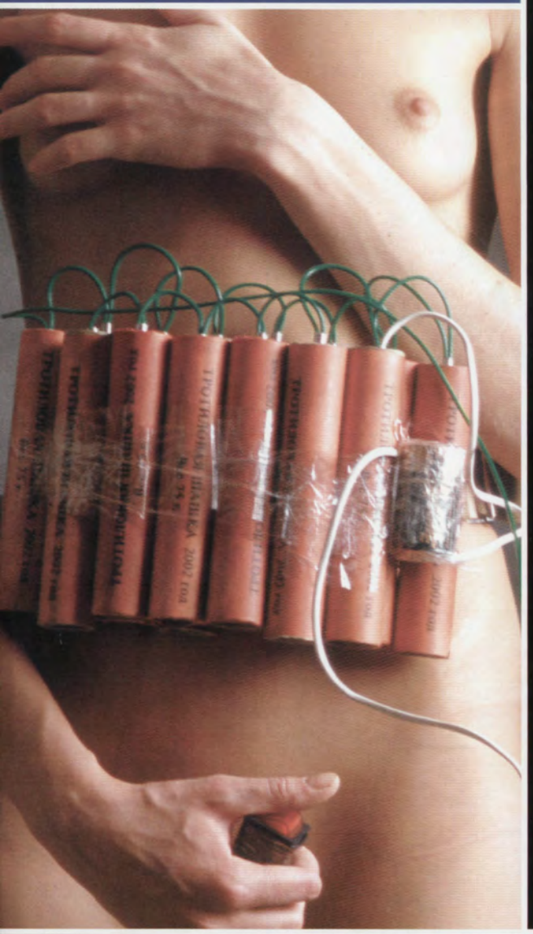
МЧС РОССИИ

чрезвычайные ситуации в повседневной жизни

ЧС в повседневной жизни

правила безопасного поведения

Предупреждение, спасение, помощь



УГРОЗА ТЕРРОРИЗМА

Библиотечка журнала МЧС России
«Гражданская защита»

комплект плакатов

Инв № 587
ВДЛ по ГО и ЧС РЖ