

## • ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЧИСЛЕ ЗАЛОЖНИКОВ

- В первые несколько минут после захвата жизнь заложника находится в наибольшей опасности. В это время террористы будут особенно эмоциональными и нервными.
- Не проявляйте ненужного героизма, не пытайтесь разоружить террористов.
- Не провоцируйте преступников на применение оружия, это приведет к лишним жертвам.
- Не позволяйте сами и не допускайте истерических выходок других заложников.
- Не ведите себя вызывающе, не повышайте голос и не жестикулируйте перед террористами.
- Осмотритесь и выберите возможные места для укрытия на случай стрельбы.
- Определите для себя, кто из террористов наиболее опасен.
- Запомните приметы преступников.



[www.ppsrk.ru](http://www.ppsrk.ru)

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ СТРЕЛЬБЫ

- Доберитесь до укрытия (здания, памятника, канавы).
- Передвигайтесь зигзагами, не поднимаясь в полный рост. Если бежать некуда, ложитесь на землю.
- Сообщите о перестрелке в полицию.
- Если стрельба застала вас дома, и стреляют в вашем дворе, не выглядывайте в окно.
- Постарайтесь укрыться там, куда не залетит случайная пуля, или ложитесь на пол.

**В очень многих случаях бдительность людей помогает избежать трагедии, поэтому знать о том, как защитить себя и близких от террора, должен каждый!**



В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните по телефонам :

**01**  
**112**

с домашнего  
и с мобильного,  
бесплатно

[www.ppsrk.ru](http://www.ppsrk.ru)

Государственное казенное учреждение  
Республики Коми  
«Управление противопожарной службы и  
гражданской защиты»



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТЕРРОРА



[www.ppsrk.ru](http://www.ppsrk.ru)



### КАК РАСПОЗНАТЬ УГРОЗУ ВЗРЫВА

- Обходите стороной оставленные без присмотра сумки, коробки.
- Об опасности взрыва можно судить по тому, что сверток лежит близко к машине или дверям квартиры, из него торчат провода, видны изоляционная лента или скотч.
- Нести угрозу могут провода, свисающие из-под кузова автомобиля, посылки, пришедшие по почте от неизвестного или с непонятным обратным адресом.
- О странной находке сразу сообщите по телефону 01 или 112. Уточните местонахождение предмета и опишите его, назовите свои данные.
- Спецаппаратура фиксирует все звонки. Если кто-то “подшутил”, сообщив о взрывном устройстве, спецслужбам вычислить его нетрудно, а шутка может обернуться огромным штрафом.

● Не пытайтесь выяснить, что это за предмет и не позволяйте делать это остальным. Если кто-то при вас лезет в подозрительную сумку, отойдите за какое-нибудь укрытие - стену, колонну или столб.

● Не показывая испуга, по возможности увлеките за собой рядом стоящих людей. Не стоит, основываясь только на своих подозрениях, поднимать панику, кричать или бежать. Паника, особенно в местах массового скопления людей, не менее опасна, чем сама угроза теракта.

● Держитесь дальше от людей, которые озираются по сторонам, нервничают. Заметив такого человека, не вздумайте кричать или бежать - он может оказаться террористом, а вы спровоцируете его на взрыв. Вызовите полицию.

● Если взрыв прозвучал, приложите максимум усилий, чтобы избежать давки, найдя наиболее безопасный путь отступления.



### КАК ВЫЖИТЬ В ТОЛПЕ

● Усмирите страх, отключите эмоции. Только разум подскажет верную линию поведения. Отвлекитесь любым способом - ущипните себя за щеку, прикусите губу, главное - сохранить ясность ума!

● Избавьтесь от вещей, способных причинить боль вам и окружающим - ключей, ручек, галстука и шарфа, украшений, крепко завяжите шнуры, сбросьте сумки, очки.

● Передвигайтесь семенящим шагом, не нагибайтесь, что бы вы ни потеряли.

● Если упали, группируйтесь и резким рывком прыгайте вверх.

● Не задирайте руки - втянуть их обратно вы не сможете. В толпе руки выставьте перед грудью, сцепив пальцы в кулак.

● Самое опасное место в толпе с краю. Любой выступ на стене, розетка, выключатель, гвоздь могут изрезать не хуже ножа. Спасительное пространство - сверху. Люди настолько притерты друг к другу, что по их плечам и головам можно доползти до выхода. Действуйте так, если у вас на руках ребенок.

● Если заранее узнаете, где запасной выход, вам не придется толкаться локтями, отстаивая право на жизнь.