

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ

- Водоем - не место для игр, а зона повышенного риска!
- Не купайся в неизвестных местах и в местах с быстрым течением.
- Если плохо плаваешь, не стоит доверять надувным матрасам.
- Если случилась беда - не паникуй, достаточно сделать вдох, лечь на спину, слегка шевеля руками и ногами.
- Бросившись на помощь тонущему, подплывай к нему сзади. Затем схвати его за волосы или подмышки, переверни лицом вверх и плыви к берегу, не давая утянуть себя.
- Пострадавшего положи к себе на колени или на бревно животом вниз. Несколько раз нажми руками на спину, чтобы вышла вода из легких. Очисти нос и глотку от грязи и тины, разотри тело сухим полотенцем.
- Уложи его на спину, запрокинув голову, сделай искусственное дыхание. При отсутствии пульса сочетай с массажем сердца.
- Тепло укутай пострадавшего, дай ему горячий чай или кофе.
- В течение 72 часов у пострадавшего может развиваться острая дыхательная недостаточность и отек легких, поэтому необходима его госпитализация. Транспортировать пострадавшего лучше в положении лежа на боку.



*Уважаемые родители!
Будьте внимательны к
своим детям!*

*Найдите время погово-
рить с сыном или до-
черью о безопасности.*

*От знания и соблюде-
ния простых правил безопасности может
зависеть жизнь и здоровье вашего ребенка.
Берегите себя и своих детей!*

*Начальник Управления ППС и ГЗ
Игорь Терентьев*

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

112 - единый телефон спасения (с мобильного и с домашнего, бесплатно)

01 - вызов пожарных

02 - вызов полиции

03 - вызов скорой медицинской помощи

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122 - Всероссийский детский телефон доверия (звонок бесплатный)

(8212) 21-11-66 - Скорая социальная помощь (звонок бесплатный).



Государственное казённое учреждение
Республики Коми
«Управление противопожарной службы и
гражданской защиты»



ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ





ОДИН ДОМА

- Не открывай дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждешь кого-то из знакомых. Если никого не видно, позвони соседям, попроси посмотреть, кто и что делает у двери.
- Не открывай дверь незнакомцу, даже если он представляется электриком или сотрудником полиции.
- Иногда грабители притворяются избитыми, больными. Позвони в службу скорой помощи или полицию, не впуская пришельца в дом. Если он просит срочно позвонить, не открывая дверь, спроси, что нужно передать, и сам набери номер.
- Если грабители пытаются проникнуть в твоё жилище, звони в полицию по телефону 02 или 112, назови свой адрес, кратко опиши ситуацию и назови фамилию. Позвони соседям. Поднимай тревогу: стучи по батарее, кричи в окно, проси прохожих вызвать полицию. Заставь вход тяжелыми предметами - придвинь к нему мебель. Твоя задача - не пустить чужаков в дом.

УЛИЦА БЕЗ ОПАСНОСТИ

- На прогулке избегай плохо освещенных улиц, безлюдных мест, районов строек.
- Как бы ни хотелось похвастаться перед друзьями, не стоит выставлять напоказ свой сотовый телефон (носить на ремешке поверх одежды, на шее) или другую дорогую вещь. Лучше убрать телефон в сумку или в карман так, чтобы его не было видно.
- Если незнакомец попросил телефон для срочного звонка, лучше ответить отказом. Например, сказать, что кончилась зарядка или нет денег на счете.
- Как можно меньше пользуйся телефоном в общественном транспорте. Не исключено, что рядом едет злоумышленник, который «проводит» тебя до места, удобного для похищения телефона.
- Если возникла угроза грабежа, не оказывай сопротивление преступнику. Твоя жизнь гораздо дороже, чем деньги или мобильный телефон.
- Если тебе угрожают насильем, попытайся убежать, привлечь к себе внимание: кричи, ударь по автомобилю, чтобы сработала сигнализация.
- Постарайся запомнить приметы преступника и в какую сторону он побежал. Обратись в ближайший магазин, попроси продавца вызвать наряд полиции.

НЕ УВЕРЕН - НЕ ПОДХОДИ!

- Обходи стороной бесхозные сумки, коробки, свертки. Об опасности взрыва можно судить по тому, что сверток лежит близко к машине или дверям квартиры, из него торчат шнуры или провода, видны изоляционная лента или скотч. Нести угрозу могут провода, свисающие из-под кузова автомобиля, посылка от неизвестного.
- О своих подозрениях сразу сообщи по телефону 01 или 112! Уточни местонахождение предмета и опиши его, назови свои имя и фамилию, телефон, по которому с тобой можно будет связаться.
- Спецаппаратура фиксирует все звонки. Если кто-то «подшутил», сообщив о взрывном устройстве, спецслужбам вычислить его нетрудно, а шутка может обернуться огромным штрафом.

